



## Mars 2024

La Guadeloupe, finalement !!! Après des mois de grisaille et de froid en Métropole, les eaux chaudes des Antilles ont été un répit longtemps attendu. Destination Plage de Malendure, à l'ouest de l'île et porte d'entrée d'un petit bijou : la Réserve Cousteau !

L'organisation de notre séjour a été conçue sur un excellent équilibre terre/mer : 2 plongées en matinée – à l'exception de la plongée de nuit de mercredi – et des sorties libres préparées à l'improviste, pour mieux découvrir les beautés naturelles Guadeloupéennes. Un excellent plan qui a plu à toutes les tribus.



Photo: Lazoura



Photo: Lazoura

A peine 10 min en bateau nous séparent des Îlets Pigeon en plein cœur de la Réserve ; notre terrain de jeu pendant toute la semaine. Les sites à explorer - accessibles à tous les niveaux - ont été nombreux : La Piscine, l'Aquarium, la Bouée Anticyclonique, le Jardin de Corail (pour payer nos hommages au grand Commandant) et, cerise sur le gâteau, l'épave du sablier suédois [Franjack](#) !

Pour les plongeurs, chaque matin, c'est direction plage de Malendure pour rejoindre [le Club PPK](#) et rencontrer Alexis (voir photo) et Antoine – nos joyeux DP – pour apprendre les informations sur les plongées du jour.



Photo: Lazoura

Les Îlets Pigeon – Réserve Cousteau (Guadeloupe)



Photo: PPK

Dans ces eaux turquoise des Caraïbes, les conditions pour la plongée ne pourraient être plus favorables : une superbe visibilité et température à 28°C ! Au RDV, une palette de couleurs nous accueillait : Petits Diodons, des Anges Français, Gris et Royal, les Demoiselles à Queue Jaune, une large variété de Trompettes, des Perroquets, des Barbarins Blancs, des Capitaines, des

Gorgones, des Colas, des Papillons... Mais aussi, plein, plein de Tortues Vertes et Imbriquées (très présentes aussi à la Plage de Malendure), des Rascasses Volantes bien cachées à l'intérieur des



Photos: Lazoura



énormes éponges et – si le regard tendait vers le grand bleu – des très beaux Thazards et des Barracudas.

Après une journée de repos, petite montée d'adrénaline mercredi soir pour redécouvrir le Franjack dans des eaux obscures, dortoir d'une grande Tortue Imbriquée, des Langoustes et d'une **énorme** Murène Verte !

Pour les quelques plongeurs N1 comme moi qui se sont aventurés à rejoindre le groupe, la bienveillance de nos moniteurs nous a beaucoup touchés. A chacun et chacune son style : la bonne humeur



Photo: Lazoura



Photo: Eric S.

Saut d'Acomat ou de la Chute de Carbet. Pour les adeptes du *farniente*, direction Plage de Bouillante,

d'Eric J. ; la délicatesse de Sandra, la zénitude de Clément-Marc, le regard attentif vers les grands poissons d'Eric H (et ses superbes nageoires !) ... Personnellement, après 20 ans sans avoir plongé, cela m'a permis de reprendre de la confiance et du plaisir subaquatique.

Pour les après-midis, départ en co-voiturage (merci @Sandra d'avoir assuré le bon planning, malgré les challenges !) pour découvrir les trésors et les parfums de la Guadeloupe. Le Jardin Botanique, La Maison du Cacao, le Parc des Mamelles et sa balade dans la Canopée... Pour les plus motivés, randonnée vers la Soufrière (à 1 467 m d'altitude !) ou encore piquer une tête dans les eaux du

la Grande Anse ou encore rester à Malendure pour faire du snorkling parmi des tortues.



Photos: Lazoura

Bien entendu, les soirées ont été bien arrosées, avec un double apéro – d’abord la version « Lato au Château », préparé par notre diligente équipe ; ensuite, au lobby de notre hôtel [Le Jardin Tropical](#), couronnés par des très beaux couchers de soleil (et plein de planteur). Ensuite, des bons petits plats traditionnels préparés avec soin par le chef Joël, y compris, un repas spécial aux écrevisses à l’occasion de l’anniversaire de notre cher Frédéric D. !



Photo: Lazoura





Pour fêter notre départ, notre dernier dîner a eu lieu Chez Tifofo, pour déguster des belles langoustes et – pour les messieurs – un petit punch Bois Bandé. 😊

Un grand merci à l'équipe Latoniccia – en particulier, Clément Marc et Sandra – pour l'organisation de ce très beau séjour en Guadeloupe. Aussi, un grand merci à tous et à toutes pour votre bonne humeur, votre bienveillance et pour tous les bons conseils

sur la plongée. Je garderai de très beaux souvenirs de ce voyage, lequel – pour reprendre une expression que j'ai appris là-bas – a déjà le gout de « reviens-y ».

Salutations subaquatiques,

Cristina

#### Crédits :

**Photos :** Lazoura, Eric S. et Christelle

**Révision/édition :** Eric B.

**Rédaction et Montage:** Cristina